

Yoga Ludique

pour enfants dès 3 ans

Améliorer sa concentration

Partager un moment unique et chaleureux

Favoriser l'estime de soi

Faire face à ses émotions

S'apaiser

Améliorer sa motricité, sa proprioception

Découvrir son souffle

Développer son imaginaire

Fortifier son corps et améliorer sa souplesse



Informations & Inscriptions :

Laetitia

professeure diplômée de Hatha-yoga et titulaire d'un diplôme en éducation de l'enfance depuis 20 ans

078.318.47.38

laetitia.cudini@gmail.com

www.laetitia-yoga-montessori.com